



Flavia La Guardia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/01/2016 – ATTUALE

VOLONTARIA – Croce Rossa Italiana

Area Emergenza

Roma, Italia

01/01/2009 – 01/01/2010

INSEGNANTE DI GINNASTICA MEDICA, POSTURALE E STRETCHING – Centro sportivo Kflow

Roma, Italia

01/01/2004 – 01/12/2008

INSEGNANTE DI GINNASTICA MEDICA, STRETCHING E GINNASTICA POSTULARE INDIVIDUALE – Centro sportivo Eschilo 1

Coreponsabile settore fitness

Roma, Italia

16/02/1991 – ATTUALE

IMPIEGATA PART TIME – Pubblica Amministrazione

Roma, Italia

01/06/1988 – 01/10/1990

ISTRUTTORE NUOTO, SPORT TERRESTRI E ACCOMPAGNATORE SCI – Valtur

Villaggi turistici di Ostuni, El Kebir e Pila

Ostuni, Italia

01/01/1986 – 31/05/1988

INSEGNANTE DI NUOTO – Piscina Comunale Lazio Nuoto

- Corsi per brevetti di tutti i livelli

- Lezioni di nuoto per bambini non vedenti

Roma, Italia

01/01/1986 – 31/05/1988

INSEGNANTE DI GINNASTICA MEDICA E POSTURALE – Palestra New Olympic Gim

Roma, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2004 – 2004

Corso di Posturologia – CO.NA.PE.FS

2003 – 2003 – Roma, Italia

Corso di Ergonomia Posturale e Chinesiologia Applicata – CO.NA.PE.FS

01/09/1985 – 01/10/1985 – Roma, Italia

Brevetto F.I.N. – Federazione Italiana Nuoto

Istruttore di nuoto e Assistente bagnanti

01/10/1982 – 01/06/1985 – L'Aquila, Italia

Diploma I.S.E.F – Istituto Superiore di Educazione Fisica

Votazione: 108/110

15/09/1975 – 01/07/1981 – Roma, Italia

Diploma Liceo Artistico (quinquennale) – Liceo Artistico Via Casal Demerode

Votazione 52/60

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

- **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative, relazionali e organizzative sviluppate nel corso delle esperienze di lavoro, ottime capacità analitiche e orientamento al problem-solving.

- **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.