

BREVE CURRICULUM VITAE

- Dicembre 1984 - Diploma Conseguito presso ISEF di Roma con la votazione 110/110
- Luglio 1985 - Corso di specializzazione in ginnastica correttiva e riabilitativa nell'ambito del progetto internazionale per diplomati ISEF presso l'Ospedale dei Pellegrini di Lione con particolare riguardo alla tecnica Mezieres
- 1986 - Abilitazione all'Insegnamento
- Luglio 2001 - Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Tor Vergata di Roma con la votazione 110/110
- 1990 - Membro del Collegio Nazionale Professori Educazione Fisica e Sportiva CO.NA.P.E.F.S. Roma
- Marzo 1992 - Partecipazione al Convegno Scientifico Organizzato dal CO.NA.P.E.F.S. L'Educazione Fisica nella Terza Età come correlatrice
- Aprile 1992 - Corso di valutazione Posturale e Lettura Radiografica – CSEN Roma
- Aprile 1992 - 36° Congresso Nazionale Società Italiana di Ginnastica Medica, Medicina Fisica e Riabilitazione SIGM Roma
- Ottobre 1996 - Partecipazione Primo Convegno Lidense di Medicina dello Sport Relatore Prof.dott.Antonino Del Monte Roma Ostia Lido
- Marzo 2003 - Corso di Ergonomia Posturale e Kinesiologia Applicata CO.NA.P.E.F.S. Roma
- Ottobre 2003 - Selezionata per meriti alla Regione Lazio per il Corso Riabilitazione nelle donne Mastectomizzate Oncologiche
- Febbraio 2004 - Corso di Posturologia CO.NA.P.E.F.S. Roma
- Febbraio 2005 - Diploma in Educazione e Rieducazione Posturale M.A.S. presso AEP Accademia Europea di Posturologia Roma. Corso Annuale.

- Maggio 2005 - Ospite Trasmissione Televisiva “ Medici per la Bellezza” SKY
- Febbraio 2006 - Master in Posturologia applicata Healty Time – M.A.S. (12 Mesi) patrocinato da: Accademia di Ergonomia e Posturologia, Ageing Society – Dipartimento di Posturologia University College for Advanced Technology, Ergonomics and Postural Study Agency.
- Aprile 2008 - Corso di Formazione ed Aggiornamento Metodo Feldenkrais CO.NA.P.E.F.S. Roma
- Giugno 2011 - Formazione e supporto di prevenzione all’abuso di droghe. Comitato Italiano Sport contro Droga
- Settembre 2011 - Terapista ISICO Istituto scientifico Italiano colonna Vertebrale
- 1985/1987 - Insegnante di ginnastica correttiva presso il centro fisioterapico del prof. Tucciarone ortopedico CTO di Roma Via Bompiani Roma
- 1990/1991 - Insegnante di Attività Ludico Motoria per la terza età Presso l’Università Popolare della Terza Età di Roma per l’anno Accademico
- 1991/1995 - Terapista della riabilitazione motoria presso Rome American Hospital
- 1992/2001 - Insegnante di ginnastica medica e posturale presso il centro sportivo CAST Piazza Eschilo Roma
- 1997/1998 - Insegnante di ginnastica di potenziamento per il miglioramento funzionale di pazienti in carrozzina CAST Roma
- 2001/2012 - Insegnante di ginnastica medica, ginnastica posturale e riabilitazione motoria presso Polisportiva Dilettantistica ESCHILO 1 di Roma. Ha ricoperto anche l’incarico di Direttore Tecnico dal 2003 al 2006
- Terapia riabilitativa domiciliare e intramoenia Ospedale S. Eugenio di Roma per il recupero della piattaforma pelvica (dott. prof. Maurizio Zaza Primario Ginecologia Ospedale S. Eugenio Roma)

Prof. Maria Sofia Pennacchi